

Mor til et misbrugt barn

- et tabubrydende foredrag om seksuelle overgreb og følgerne

En dag erfarer Charlotte Keller, at hendes eksmand har misbrugt hendes to børn gennem flere år. Hun går i chok, skammer sig og kæmper med skyldstanken om, hvorfor hun ikke opdagede det. Hør Charlotte Keller fortælle hele sin historie, og få gode råd, hvis du selv eller en, du kender, står i en lignende situation. Foredraget er baseret på bogen *Splittet – at være mor til et misbrugt barn*, som netop er udkommet.

Hvorfor så jeg det ikke?

Jeg er den dårligste mor i verden!

Hvad skal der nu blive af vores familie?

Skal jeg anmelde det?

Sådan tænkte Charlotte Keller, da hun en november nat i 2008 fik at vide, at hendes eksmand havde misbrugt sønnen og datteren gennem flere år. I foredraget **Mor til et misbrugt barn** fortæller hun ærligt og gribende om, da det værste tænkelige skete. Fra afsløringen og den første choktid, gennem den svære tid, hvor omverdenen fik besked, og de skulle beslutte, om overgrebene skulle anmeldes til politiet – frem til, at oplevelsen kom på afstand, men hvor Charlotte Keller måtte erkende, at følgerne for altid vil påvirke familien.

– Jeg kan stadig mærke fortvivlelsen fra dengang, jeg fik sandheden at vide. Hvad skulle der nu ske? Med mig og min familie? Skammen over ikke at have opdaget det, den dårlige samvittighed og tvivlen om, hvorvidt jeg var en god mor, nagede mig i lang tid og gør det stadig indimellem. Jeg oplevede splittelsen både i mig selv og i min familie. Alt i og omkring mig krakelerede og faldt fra hinanden, vi skændtes meget, og mit forhold til min kæreste blev mærkeligt, fordi sex pludselig ikke blev forbundet med noget rart. Pludselig kunne jeg hverken kende min familie eller mig selv, og når jeg stod med et billede af os, anede jeg ikke, hvem der var på billedet, siger Charlotte Keller om tiden lige efter afsløringen, hvor hun manglede en bog og et foredrag at spejle sig i. Den bog og det foredrag har hun nu selv lavet.

Udover at fortælle sin egen historie i foredraget giver Charlotte Keller, der er uddannet stressterapeut, gode råd til andre, som står i en lignende situation, eller som kender nogle, der gør. Hvordan siger man det til omverdenen? Skal det anmeldes? Skal man sygemelde sig fra sit arbejde? Hvor får man hjælp til at håndtere sin tilværelse nu og her? Hvilke senfølger er vigtige at være opmærksomme på – hos både offeret og sig selv? Hvad er vigtigt, at man får talt med sine børn om – og hvad er vigtigt *ikke* at tale om? Alt det og meget mere stiller foredraget skarpt på. Også terapeuter, læger, sygeplejersker, socialrådgivere, politi, familieadvokater og andre fagpersoner, som arbejder med familier med børn, der har været udsat for seksuelle overgreb, kan få meget ud af foredraget.

Fakta

Foredraget varer cirka to timer inklusive pause og spørgsmål.

Honorar: 3.995 kr. plus transport fra København

Kontakt og booking: Charlotte Keller, info.splittet@gmail.com, telefon 2254 0339

Yderligere information: www.splittet.dk



– Det helt unikke ved bogen er, at den giver mødre i familier ramt af seksuelle overgreb ordet, så de kan fortælle, hvordan mange år med parforhold, ægteskab og forældreskab pludselig synker i grus, den dag deres barn afslører, at de seksuelle overgreb har kunnet foregå ubemærket i familien gennem flere år. Bogen er meget anvendelig som håndbog og bør være et obligatorisk tilbud til familier, som har været noget tilsvarende igennem.

Kuno Sørensen, psykolog, Red Barnet

– Når du hjælper den pårørende, hjælper du også den, der er udsat for det seksuelle overgreb. Følelserne af afmagt, skyld og sorg kan for den pårørende være så overvældende, at det ikke er til at bære smerten alene. Og her spiller *Splittet – at være mor til et misbrugt barn* en vigtig rolle. Ved at sætte ord på det ubærlige og ved at vise en vej igennem smerten er der håb om, at flere vil række ud efter hjælp. Vi håber virkelig, at Charlotte Keller kan være med til at sætte fokus på et område, som er fuldstændig overset.

Helle Borrowman, formand for Spor – Landsforeningen for voksne med senfølger af seksuelle overgreb