

Hjælp! Mit barn er blevet misbrugt

En dag erfarer Charlotte, at hendes eksmand har misbrugt hendes to børn gennem flere år. Hun går i chok, skammer sig og kæmper med skyldstanken om, hvorfor hun ikke opdagede det. I en særlig mødregruppe lærer Charlotte to andre kvinder at kende, som står i samme situation. Langsomt genvinder de troen på og tilliden til livet. I **Splittet – at være mor til et misbrugt barn** gengiver journalist Mette de Fine Licht de tre kvinders historier og andre pårørendes erfaringer. Bogen indeholder desuden gode råd fra en psykoterapeut. **Splittet – at være mor til et misbrugt barn** udkommer den 2. april 2014.



Hvorfor så jeg det ikke? Jeg er den dårligste mor i verden! Hvad skal der nu blive af vores familie? Skal jeg anmelde det?

Sådan tænker en mor ofte, hvis hun opdager, at hendes barn er blevet seksuelt misbrugt. Og præcis de tanker melder sig hos Charlotte, Anna og Jannie, da de hver især opdager, at deres barn/børn er blevet misbrugt. De tre kvinder lærer hinanden at kende i en gruppe for mødre til incestofre, begynder i terapi og genvinder langsomt troen på, at de en dag vil være i stand til at leve med det, der er sket.

Splittet – at være mor til et misbrugt barn beskriver, hvordan det opleves, når det værst tænkelige sker. Fra afsløringen og den første choktid, gennem den svære tid, hvor omverdenen får besked, og det skal besluttes, om overgrebene skal anmeldes til politiet, og frem til, at oplevelsen er kommet på afstand, men hvor erkendelsen af, at følgerne for altid vil påvirke familien, melder sig. I bogen fortæller psykoterapeut Kirsten Sylvest Kleinert om mødrenes reaktioner, og andre pårørende fortæller om, hvordan de har oplevet chokket, familiesplittelsen og tiden efter afsløringen. Derudover får læseren i korte og overskuelige håndbogskapitler gode og konstruktive råd, hvis man selv står i en lignende situation eller kender en, som gør.

Bogen bør være obligatorisk

– Når du hjælper den pårørende, hjælper du også den, der er udsat for det seksuelle overgreb, udtaler Helle Borrowman, der er formand for Spor – Landsforeningen for voksne med senfølger af seksuelle overgreb. – Følelserne af afmagt, skyld og sorg kan for den pårørende være så overvældende, at det ikke er til at bære smerten alene. Og her spiller **Splittet – at være mor til et misbrugt barn** en vigtig rolle. Ved at sætte ord på det ubærlige og ved at vise en vej igennem smerten er der håb om, at flere vil række ud efter hjælp. Vi håber virkelig, at bogen kan være med til at sætte fokus på et område, som er fuldstændig overset.

Også hos Red Barnet glæder man sig til bogen.

– Det helt unikke ved bogen er, at den giver mødre i familier ramt af seksuelle overgreb ordet, så de kan fortælle, hvordan mange år med parforhold, ægteskab og forældreskab pludselig synker i grus, den dag deres barn afslører, at de seksuelle overgreb har kunnet foregå ubemærket i familien gennem flere år. Bogen er meget anvendelig som håndbog og bør være et obligatorisk tilbud til familier, som har været noget tilsvarende igennem, udtaler Kuno Sørensen, der er psykolog hos Red Barnet.

Fakta

TITEL	Splittet – at være mor til et misbrugt barn
SIDETAL	236
PRIS	199 kr.
FORFATTER	Mette de Fine Licht
FORLAG	Forlaget Linje H
UDGIVELSE	2. april 2014. I anledning af udgivelsen holdes der reception kl. 16-18 i Joan Ørtings lokaler, Villa Wilder, Wildersgade 55, 1414 København.
	Tilmelding kan ske per mail: info.splittet@gmail.com

Anmeldereksemplar og forside i høj opløsning kan rekvireres hos forlaget og på www.splittet.dk.



Mette de Fine Licht (f. 1985) er partner i Skriveværkstedet, hvor hun arbejder som journalist, forfatter/ghostwriter og foredragsholder. **Splittet – at være mor til et misbrugt barn** er hendes ottende bog. For interviews kontakt mette@skrivevaerkstedet.dk eller ring 4160 1062.

Kvinderne i bogen er anonyme.