

## Seksuelle overgreb rammer hele familien

Som samfund er det lykkedes os at nedbryde benægtelsen af, at børn bliver udsat for seksuelle overgreb. Men indtil videre kun på det samfundsmæssige plan. Medierne dækker gerne sagerne, især de mere spektakulære. Og regeringen har anerkendt problemerne ved at bevilge penge til Overgrebspakken og Børnehuse til de akutte sager samt støttecentre og psykologordning til de voksne, der blev udsat for overgreb i barndommen, og som stadig har brug for hjælp.

Men det, at et barn udsættes for seksuelle overgreb, rammer ikke kun barnet og krænkeren. Det rammer hele familien. På dette konkrete plan slås vi stadig med, at alle i familien bliver påvirket af tabu, tavshed, skyld og skam, som det er så svært at dele med andre. Og at de hjælpetilbud, der findes, fortsat kan blive bedre til at tage hånd om den samlede familie.

Bogen *Splittet* understreger vigtigheden af, at vi anerkender, at hele den kriseramte familie har brug for hjælp og støtte, hver især og sammen med andre, for at komme gennem krisen og mobilisere kræfterne og lysten til at komme videre i livet.

Det helt unikke ved bogen *Splittet* er, at den giver mødre i familier ramt af seksuelle overgreb ordet, så de kan fortælle, hvordan mange år med parforhold, ægteskab og forældreskab pludselig synker i grus, den dag deres barn afslører, at de seksuelle overgreb har kunnet foregå ubemærket i familien gennem flere år.

Bogen *Splittet* er meget anvendelig som håndbog og bør være et obligatorisk tilbud til familier, som har været noget tilsvarende igennem.

Kuno Sørensen  
Psykolog, Red Barnet



## Overgreb giver ringe i vandet

I kølvandet af afsløringen af barndommens seksuelle overgreb er der mange voksne, der oplever, hvordan familien smuldrer og forældre og søskende tager afstand. Man bliver derfor dobbelt ramt: Netop som man har allermost brug for en familie, går den i stykker. Følelserne af afmagt, skyld og sorg kan for den pårørende være så overvældende, at det ikke er til at bære smerten alene. Og her kan 'Splittet' spille en vigtig rolle! For ved at sætte ord på det ubærlige og ved at vise en vej igennem smerten er der håb om, at flere vil række ud efter hjælp, så unødige brud undgås.

Hjælpen til pårørende kan desværre ligge på et meget lille sted. Så i *Spor* håber vi virkelig, at 'Splittet' kan være med til at sætte fokus på et område, som er fuldstændig overset. For når du hjælper den pårørende, hjælper du også den, der var udsat for det seksuelle overgreb.

**Helle Borrowman,**  
**Formand for Spor**



Landsforeningen for voksne med  
senfølger af seksuelle overgreb